

XI



Jornadas de Intercambio
de Experiencias en
**Promoción y
Educación** para
Salud | 2024

22, 23 y 24 DE AGOSTO
San Salvador de Jujuy, Jujuy - Argentina

LIBRO DIGITAL

Compilación de Relatos de Experiencias de Intervenciones y Resultados de Investigación de Promoción y Educación para la Salud realizadas en diferentes puntos de Latinoamérica.



FHyCS

Facultad de Humanidades
y Ciencias Sociales



ISBN 978-987-48216-3-8



Ibarra, Matías Alejandro

Intercambio de experiencias en promoción y educación para la salud 2024 / Matias Alejandro Ibarra; Carla Daiana Quiñones; Contribuciones de María Paula García; Coordinación general de Juan Carlos Márquez. - 1a ed compendiada. - San Salvador de Jujuy: Promoción de Salud Jujuy, 2024.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-48216-3-8

1. Promoción de la Salud. 2. Intervención Social. 3. Acceso a la Salud. I. Quiñones, Carla Daiana II. García, María Paula, colab. III. Márquez, Juan Carlos, coord. IV. Título.

CDD 362.0424

ÍNDICE

FACULTAD DE INGENIERÍA SALUDABLE	6
GESTIÓN DE LA SALUD DE MUJERES EN CONTEXTO DE ENCIERRO EN LA UNIDAD PENAL N°2 DE SANTIAGO DEL ESTERO, ARGENTINA	25
IMPACTO DE UN PROGRAMA PARA MEJORAR LA IMAGEN Y LA AUTOCONCIENCIA CORPORAL EN JÓVENES	35
SABERES Y LAS PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES CIS Y TRANS EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN EN SANTIAGO DEL ESTERO-ARGENTINA	55
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PARA COMBATIR EL ESTRÉS ACADÉMICO: EXPERIENCIA DE UN TALLER CON ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE JUJUY SEDE SAN PEDRO.....	79
“CONCEPCIONES SOBRE SEXUALIDAD/ES DESDE LA PERSPECTIVA DE ADOLESCENTES EN ESCUELAS SECUNDARIAS DE GESTIÓN PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ENSEÑANZA DE LA ESI: DISRUPCIONES A CONSTRUCCIONES ADULTOCENTRICAS”	91
PRÁCTICAS PEDAGÓGICAS EN RELACIÓN A LOS EJES DE LA EDUCACION SEXUAL INTEGRAL EN EL NIVEL SUPERIOR	102
ESTRESORES ACADÉMICOS Y HERRAMIENTAS PARA HACERLES FRENTE: EXPERIENCIA DE UN TALLER	115
FUNCIONES EJECUTIVAS EN LEVANTADORES DE PESAS CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS ESTEROIDES ANABÓLICO-ANDROGÉNICAS.....	126
EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN EN MEDIOS PARA PREVENIR LA INSATISFACCIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES EN UNA ESCUELA SECUNDARIA PÚBLICA DEL ESTADO DE MÉXICO: PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA EL AÑO 2025	137
RELACIONES FAMILIARES Y GÉNERO EN MUJERES DE LA ASOCIACIÓN WARMI SAYAJUNQO, DE LA CIUDAD DE ABRA PAMPA: UN ESTUDIO DESDE LA EDUCACIÓN EN SALUD	149
MÉTODOS DE EVALUACIÓN UTILIZADOS PARA IDENTIFICAR LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN MUJERES CONSUMIDORAS DE ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÉNICOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.....	163
BOCA SALUDABLE, PARA UNA VIDA SALUDABLE DE LOS ADULTOS MAYORES: Acciones de promoción de la salud bucal, con la modalidad de stand en el marco de una “Kermés saludable”, destinadas a adultos mayores que asisten al Centro Provincial de Adultos Mayores CePAM Jujuy.	174
PRIMEROS AVANCES DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL DENGUE EN LAS TIERRAS BAJAS DE JUJUY.....	188
EXPERIENCIAS COMUNITARIAS HACIA EL DESARROLLO INTEGRAL	196
A ESTA OBRA LE FALTABA... EL PERSONAL DE ENFERMERÍA COMO ACTOR EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DEL ABORTO.....	208
DESPERTANDO VOCACIONES: “PRIMEROS PASOS EN LA EXPERIENCIA DE LA PRÁCTICA DOCENTE, UNA PERSPECTIVA DESDE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD”	221
PROGRAMA EDU-COMUNICACIONAL EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR “LICEO NUEVO MUNDO PERIODO 2022-2023”	233

PREVENCIÓN DE INSATISFACCIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES MEDIANTE UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN BASADA EN ALFABETIZACIÓN DE MEDIOS	250
LA PROMOCIÓN DE CUIDADOS EN SALUD MENTAL A TRAVÉS DEL TEATRO Y EL CUERPO EN MOVIMIENTO. CICLO DE FORMACIÓN EN SALUD INTEGRADA DESDE LA MICROPOLÍTICA DEL CUIDADO	262
SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD EN ADOLESCENTES, DERRIBANDO BARRERAS, UN APORTE DESDE LA ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD, CAPS LOS ALISOS, PROVINCIA DE JUJUY	272

FUNCIONES EJECUTIVAS EN LEVANTADORES DE PESAS CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS ESTEROIDES ANABÓLICO-ANDROGÉNICAS

Yareli Itzel Fragoso-Salvatierra¹

Esteban Jaime Camacho Ruiz¹

María del Consuelo Escoto Ponce de León²

jaime_camacho_ruiz@hotmail.com

¹Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl, Universidad Autónoma del Estado de México

²Centro Universitario UAEM Ecatepec, Universidad Autónoma del Estado de México

Autor de correspondencia:

Resumen

Actualmente el consumo de sustancias Esteroides Anabólico-Androgénicas (EAA) no solo es utilizado por deportistas, sino que se ha extendido a usuarios de gimnasio levantadores de pesas que realizan ejercicio con fines estéticos. No obstante, se conoce poco sobre los efectos adversos por su consumo prolongado y en dosis elevadas en el funcionamiento cognoscitivo, específicamente en las funciones ejecutivas. Por lo tanto, este estudio tuvo como propósito comparar el funcionamiento ejecutivo entre consumidores y no consumidores de EAA, a través de un estudio correlacional con un diseño no experimental transversal. Participaron un total de 66 levantadores de pesas, hombres y mujeres, con una edad de 18-60 años. Se utilizó un cuestionario sobre el consumo de sustancias, el test de clasificación de tarjetas de Wisconsin y el uso de medidas antropométricas. Mediante el análisis estadístico no paramétrico U de Mann-Whitney, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el funcionamiento ejecutivo de los usuarios consumidores de EAA, en comparación con los no consumidores. Si bien es necesario que se lleven a cabo más investigaciones, los resultados obtenidos, contribuyen al estado del conocimiento y brindan evidencia para que profesionales de la salud y el público en general puedan atender o prevenir las posibles consecuencias.

Palabras clave: funciones ejecutivas, procesos cognitivos, esteroides anabólico-androgénicos, levantadores de pesas, fisicoculturistas

Introducción

Funciones Ejecutivas (FE)

Las funciones ejecutivas o funcionamiento ejecutivo (FE), forman parte de un constructo que incluye diferentes habilidades que tienen el objetivo de controlar y regular. Por lo tanto, van a permitir al individuo organizar e integrar la información, así como anticipar, planear y a su vez están presentes en el proceso de inhibición/regulación de